

ای ناتی رب رده نابل طواد تی لاع فرب یاهم دق

Image

A person taking part in a community art project

کرد رد امش هب کمک یارب هک تسا هدش همجرت عب نم راهچ زا یکی یی لاع لاطا هگرب نی یارب یری گم یصت و موهفم .تسا هدش هیئت ایناتی رب رد ه نابل طواد تی لاع ف

تسیچ ه نابل طواد تی لاع ف

و ه نابل طواد تی لاع ف هب تبسن اهتلود و اهنامزاس ،دارفا رکفت رد یدایز یاهتوافت رسارس رد اهنآ نداد ماجنا شور .دراد دوجو ناهج ،راک ناآ زا فده و دیهد ماجنا لوپ تفایرد نودب ار یراک دینک باختنا رگا ،ایناتی رب رد کی یارب تبثم یریغی داجیا رظن رد ه نابل طواد تی لاع ف ناآ ،مینکیم یگدنز ناآ رد هک دشاب ییایند ای عامتجا ،درف دوشیم هتفرگ

موش بل طواد م ناوتیم ایآ

یگدنز ایناتی رب رد هک یدارفا زا یدایز دصرد .دنوش بل طواد دن ناوتیم همه !هلب ،ناشی گدنز زا یعطقم رد دننکیم ،دندهم ماجنا ه نابل طواد تی لاع ف ،اههژورپ و عماوج زایامح یارب

- دیشاب هتشاد ه نابل طواد تی لاع ف دیناوتیم ،دیشاب یگدنهانپ یضاقتم رگا
 - دیشاب هتشاد ه نابل طواد تی لاع ف دیناوتیم ،دیشاب هدنهانپ رگا
 - هتشاد ه نابل طواد تی لاع ف دیناوتیم ،دیشاب ییاهتدعاسم هدننکتفایرد رگا
- دیشاب

مهده ماجنا ه نابل طواد تی لاع ف ارچ

امش هعماج رد یی توافت هک دیشاب یمیت زایشخب ات دیوش بل طواد دیهاوخب دیشا رد رگا ،ن یارب هولاع .دنکیم داجیا اب ،دینک ادیپ یناتسود دیناوتیم ،دیبای روضح یبوخ ه نابل طواد تی لاع ف تصرف

فل تخم یاهگنهرف و یلحم قطانم
هجوتم تسا نکمم نینچمه. دینک بسک هبرجت و تراهم و دینک رارقرب طابترا
،یگدنز تیغی هئابلطواد تیلعاف هک دیوش
تاغلطا بسک یارب. دشخبیم دوبهب ناتیارب ار راک نیمضت ییانوت و تملاس
ام ی تاغلطا هگرب هب، رتشیب
دینک هعجارم «ای ناتیرب رد بولطم هئابلطواد تیلعاف یارب یزیرهمنارب»

هتخاننش هئابلطواد تیلعاف ناوئعهب ایناتیرب رد یزیچ هچ ؟دوشیم ن

- نآ امش اما تسا هارمه لوپ تخادرپ اب الومعم هک دینک شقن یافیا یلغش رد رگا
- دیهد ماچنا یرگید شزراب ایازم یارب ای ناگیار ار
- دینک راک دزم تسد تفایرد نودب دیوش روبجم رگا
- یراکوبسک ای هداوناخ زا یکی دزن وضع هب کمک دیهدیم ماچنا هک یراک زا فده رگا
- دشاب انشآ
- یراک هبرجت بسک یارب ای دزم تسد نودب یزومآراک هرود رد امش تیلعاف رگا
- دشاب

؟موش بلطواد مئاوتیم اجک

و اههورگ، NGO) یتلودیریغ یاهنامزاس رد هئابلطواد تیلعاف یارب یدایز یاهتصرف
نیا. دراد دوجو تاسسؤم
ت:تسا ریز دراوم لماش اهتصرف

- و تملاس، شزرو، گنهرف و رنه هئیمزرد هئابلطواد تیلعاف یارب تصرف
- هژیو یاهنامزاس، تسیظیح، هعماج و ناواچ شرورپ، لیصحت، یعامتجا تبقارم
ج.لسم یاهورین و سیلپ، یرارطضا تامدخ، تاناویح و تعیبط
- دارفا رانک رد، الاثم، صاخ یاههورگ رانک رد هئابلطواد تیلعاف یارب تصرف
- ت.رجاهم هئیشیپ اب دارفا ای نسیم
- نکسم، رقف، الاثم، صوصخهب یغوضوم رد هئابلطواد تیلعاف یارب تصرف
- لاتیجید تازیعت هب یسرتسد مدع ای یرامیب
- یگدنزار، یحارط، الاثم، اهتراهم هب هطوبرم هئابلطواد تیلعاف یارب تصرف
- تسا نکمم نینچمه. شزومآ ای تشادهب، همجرت، تاغلطا یروانف، یرادباسح
دزن ییامهدرگ اب دیاش، دینک شقن یافیا یمسر رتمک ی تروصب دیهد حیجرت
دنهدیم تیمها هعماج یاهزاین ای تلکشم هب هک یرگید دارفا ای ناگیاسمه

توافقتم نات ی گدنز لحم هلم جزا یلم اوع ساسارب دناوتیم امش سرتس درد یاهت صرف
تیلعاف ناکما ریخا روهظ . دشاب
هب امش یارب ار اهت صرف زا یرتعیسو فیط دناوتیم نیلانآ و روده ارزا ه نابلطواد
دروایب ناغم را

یمسر ه نابلطواد تیلعاف

ماچنا یارب نابلطواد زایامح و شزومآ لماش ه نابلطواد تیلعاف یمسر یاهت صرف
یاهوش هب صاخ فییاطو نداد
تسا اهنامزاس صخشم فده ققحت هب کمک یارب صاخ
ردتسا نکمم ای دیتسه ه نابلطواد تیلعاف ریدم تیری دم تحت امش ، یمسر شقن رد
ناراکمه زایبیکرت میت رانک
دیهد ماچنا دیناوتیم و دیناوتیم هچنآ . دینک تیلعاف نابلطواد رگید و ریگب قوقح
ریثأت تحت هژورپ تیری دم هون و
، هجدوب ناگدننکنیمأت لابقرد نامزاس هک تسا یدهعت هنوگره و اهتسایس ، فییاطو
رد ، دراد عماوج و هژورپ ناکیرش
همانقفاوت دیاب ، دیشاب هتشاد تکرشم یاهژورپ نینچ رد دیهاوخب رگا ، هجیتن
فییاطو حرش هماننئیآ ای ه نابلطواد تیلعاف
دوشیمن باسح دادرارق ، هماننئیآ ای همانقفاوت نیا . دینک اضما
اهنآ یارب دننکیم توعد امش زا و دننکیم غیلبت ار اهت صرف نیالومعم اهنامزاس
طبض ای تساوخرد مرف قیطرزا
زا و دیوش توعد هبحاصم هب تسا نکمم ، تساوخرد هئارا زادعب . دیهد تساوخرد وی دیو
اب دوشیم هتساوخ امش
یسررب هگرب رد هدشهئارا تاغل اطایه (دینک تقفاوم «هنیشیپ یسررب»
) . دینک هعجارم هنیشیپ
هک یعامج همدقم دیشاب هتشاد راطتنا دیناوتیم دوش داهنشیپ امش هب یشقن رگ
راک هنوگچ زیچ همه دهم حیضوت
، رفس هنیزه ششوپ یارب یلوپ دیشاب هتشاد راطتنا و ، دینک تفایرد دنکیم
ناترایتخارد زاین دروم تازی هجت و ییاریذپ
تکرشم زانانی مطا لوصح یارب یعبانم تسا نکمم ، نینچمه . دریگب رارق الاثم
، دریگب رارق ناتسرتس درد امش
دیناوتیم . دنک ناربج ار هداد هنیزه ای کدوک زای تبقارم هنیزه تسا نکمم نامزاس
شزومآ و تیامح تفایرد راطتنا

یارب یفرعم ناونعهب ه نابلطواد تیلاعف ناریدم هب هعجارم ناکما و ،رتشیب
دیشاب هتشاد ار رگید فاده و هدنیآ لاغتشا

ه نابلطواد تیلاعف یاهتصرف داجیا یارب یفلتخم و دایز لیلد تاماقم و اهانامزاس
لابلندهب هک یلیلد .دنراد یمسر
رب یهجو تلباق ریثأت دناوتیم دوشیم قلخ ی تصرف اهانآ یارب یاهژورپ رد رگا الاثم
، دشاب هتشاد ه نابلطواد تیلاعف
دهاوخ یاهژورپ زا توافتم ییاهوهولاح ،دوش بلطواد نامزاس کی تامادقا هناماد شرترسگ
هب لوا هجرد رد هک تشاد
تسا هدش یحارط هندنکت کراشم نابلطواد عفن

یمسرریغ ه نابلطواد تیلاعف

،ناتسود اب تلاکشم هب یگدیسر ای رگیدکی زا تیماح یارب دارفا هک یمآگنه
ای یبهذم یاههورگ ای ناگیاسمه
هدید «یمسرریغ ه نابلطواد تیلاعف» ناونعهب بلغا ،ندنکیم یراکمه یعامتجا
دوشیم

دراد لامتحا رتمک ،دوشیم بلطواد یمسر رتمک یاهشور هب ای دوخ عماوج رد هک یدارفا
رظن رد بلطواد ار دوخ
هدافتسا «منکیم ادیپ یبوخ ساسحا راک نیا نداد ماجنا اب» ترابع زا الامتحا
و دنریگب روطه ب ار ناشتیلاعف ای دننکیم
ای «لباقتم کمک» ،«ندرک کمک» ،«هعماج رد تکرشم» لثم یتارابع اب رتهژیو
فیصوت «یگتسبمه نداد ناشن»
ندنکیم

هب یگدیسر یارب هعماج زا یعبانم زاهدافتسا اب دارفا یراکمه لوصحم الومعم
یمسرریغ ه نابلطواد تیلاعف تلاکشم
تسا کرتشم

نابلطواد زا ازجم تروصه ب هیامرس ناگدننکنیمأت و تاماقم ،یخیرات تروصه ب
رد زجه ب ،ندنکیم تیلاعف یمسرریغ
یمسرریغ نابلطواد دوش ساسحا هاگره .انورک/دیووک یریگمه دننام ینارحب طیارش
،ندهیم ماجنا یهجو تلباق راک
دوش لیدبت یمسر ینامزاس هب یلحارم ندرک یط اب دنوشیم قیوشت بلغا اعقاو
رثؤم رییغت نیا اهورگ یخرب یارب
رایسب یژرنا و نامز دنمزانی تسا نکمم رییغت نیا رگید یاههورگ یارب اما ،تسا
یانعمه ب دناوتیم هک دشاب یدایز

دشاپ هژورپ نآ یاهشزرا و بادآ، ایهشیر ن تخادن رطخه ب

ه ب یه جوت لباق یاه کم کی سرریغ ه نابل طواد تیلاعف رد ریگرد دارفا هک یلاح رد
نابل طواد، دننکی م ام عماوج
ای میسر ه نابل طواد یاه تیلاعف رد لاعف نابل طواد هباشم یایازم زا بلغا میسرریغ
رظن زای تیامح حطس نامه
دنوشیمن دنمه رب رگید دراوم و شاداپ، اهنیزه ششوپ، فرعم، شرورپ و شزوم آ

مایگدنز ه برجت ن ت شاذگ کارت شاهب

مه دناوتی صاخ هتسیز ه برجت اب یدرف ناو نعه ب نات ه برجت ن ت شاذگ کارت شاهب
تروصه ب مه و ه نابل طواد تروصه ب
دوش ماجنا یلوپ هرواشم

متسیس زا هدافتسا ه برجت تسا هدمآ ایناتیرب ه ب هک یدرف ناو نعه ب رگا، الاثم
شناد، دیشاب هتشاد ار میومع لقنولمح
نکمم. دنک کمک لقنولمح متسیس نازی ره مانرب دوبه ب ه ب دناوتی م هک دیراد یدایز
و دیتسه هک یسک رطاخه ب تسا
ییسانش ار ییاهت صرف ای اهشل لاج، صاخ ت لاکشم دیناوت ب دیاهت شاد هک یاه برجت
دنناوتیمن نارگید هک دینک

ای «نداد رظن» «کرتشم دیلوت»، «تکراشم» دننام ییاهت رابع تسا نکمم
تیعقوم نیارد دارفا. دیونشب تیلاعف نیاف یصوت یارب ار «یراذگریثأت»
دنوشی م هدی مان «ه برجت ساسارب سانشراک» تاقوای هاگ

صصخت هئارا لماش اریز تسا ه نابل طواد یاه تیلاعف رگید زا توافتم الاماک
ماجنا تامدخ هچنآ رب یراذگریثأت و تیاده دروم نیارب امش ه برجت زا هدمآ تسده ب
ه ب، رتشیب تااعلاطا بسک یارب. دوشی م دنهدیم ماجنا ار نآ ه نوگچ و ارچ و دنهدیم
دینک هعجارم «تسیچ تکراشم» ام ی تااعلاطا هگرب

ایناتیرب رد ه نابل طواد تیلاعف زایهاتوک هقباس

یاه تیلاعف ندرک ادیپ لماکت یگنوگچ اب ار دارفا میراد دصق، شخب نیارد
دناوتی م هچخیرات نیامینک انشآ ه نابل طواد
یاه تیلاعف ه ب تبسن دارفا ساسحا و شرگن اب ار امش اریز دشاب باذج نات یارب
دنکی کمک و دنکی م انشآ ه نابل طواد
ه نابل طواد یاه تیلاعف ه ب هک ار ی تاداق تنا و ایهشیلک زای خرب ا تااعلاطا ه ب ام

یق تس م دیراد لیامت رگا .دینک کرد دوشیم
یاهه گرب رگید هب افطل ،دیورب ه نابلطواد یاهتیلعاف رد تکراشم هون هب طوبرم
یارب یزیره م انرب» ام یتاعلاطا
هک «هنیشیپ یسررب رب یاهم دقم» و «ایناتیرب رد بولطم ه نابلطواد تیلعاف
دینک هعجارم دنتسه رتیدربراک

ندرک فرطرب یارب ایناتیرب رد دارفا ،رگید یاهروشک دنام ،یخیرات طاحل هب
تاماقم و تلود طسوت هک ییاهزای
دوخ تسیزیطیحم و عماوج هب رتشیب یزیچ ندوزفا یارب و دنوشیم ن فرطرب یلحم
دناهدم آمه درگ

یبایزرا تبثم ار تاماقم راک ه نابلطواد یاهتیلعاف نیا زا یرایسب هک یلاحرد
زا زین یاینلوط هقباس ،دینکیم
لق تس م یاهیزتارتسا یحارط ای ریغت داجیا یاهرازراک یارب یداع دارفا یهدنامزاس
دراد دوجو تللاکشم لح یارب

نکمم و مهم تامدخ و اهتیلعاف هئارا یارب تلود و اهروش هک تس لومعم یرما ،هزورما
یرازگرب نتخاس
دشاپ یکتم ه نابلطواد یاهتیلعاف رب کیپملا نوچ یگرزب یاهدادیور

ناونعهب یعامتجا ناراکددم و ناکشزپ یوسزا ه نابلطواد تیلعاف داهنشپپ نینچمه
للاغتشا لیسناتپ دوبهب یارب یهار
تسا هدش جیار یاهدن یازف روطهب ،دارفا یتسردنت و تملاس و یعامتجا طابترا

هک دناهدرك داجیا یاه نابلطواد تیلعاف یاهتصرف یدایز یاهنامزاس ،هتشذگ رد
یاراد دارفا اب ار درکلمع نیرتهب
یاهتیلعاف زا ندرب هرهب و تکراشم لیلدنیمههه .دراد دازآ عبانم و باختنا ،تقو
عبانم هک یدارفا یارب ه نابلطواد
و دروخزاب اب ،نونکا .تسا هدش راوشد دنراد یرتشیب ینامز یاهتیدودحم و رتدودحم
یاههنیشیپ اب دارفا یربهر
قلخ یاه نابلطواد تیلعاف یاهتصرف ه نابلطواد یاهنامزاس زا یرایسب ،فلتخم
رتیریذپسرتسد و رتنمیا هک دینکیم
دندراد تکراشم یارب یرتشیب تیباذج و تسا

یرتشیب و رتشیب نابلطواد ،ایناتیرب رد یتآ یاهلاس رد هک دراد دوجو لامتجانی
و یرورض تامدخ هب کمک یارب
عاونار دایز عونت هب عوضوم نیا .دنوش هدناوخارف ام عماوج رد روهظون یاهزاین عفر
دوشیم رجنم یبلطواد دارفا

درب هره ب تکرانم نی زا و دنشاب هتشان تکرانم دنناوتیم هک

یارب هک یارفا یارب و دننک راک دنناوتیم هک یگدنهانپ یضاقتم دارفا یارب
،دندنکیم راک ایناتیرب رد یگدنز نتخاس
و رتهب کرد یارب یبوخ هار دنناوتیم روهظون هابلطواد تیلعاف یاهتصرف نی
و دشاب یلحم عماوج رد رتشیب تیلعاف
و اهزاین زایعونت ندرک هدروآرب و نامز زا رتهب هدافتسا هب بیترتیناهب
دوش رجنم یصخش یاهیزاورپدنلب

رگا .تسا هدش هیئت 2022 ربماسد Yorkshire Migration طسوت یتاعلاطا هگرب نی
امش هب ات مینکیم ار دوخ شلات مامت ام و دیریگب سامت ا ام اب افطل ،دیراد یلاؤس
0113 8188 378 :نفلت هرامش ای uk.org.migrationyorkshire@admin :مینک کمک

[An introduction to volunteering in the UK - Albanian.pdf](#)

[An introduction to volunteering in the UK - Amharic.pdf](#)

[An introduction to volunteering in the UK - Arabic.pdf](#)

[An introduction to volunteering in the UK - Farsi.pdf](#)

[An introduction to volunteering in the UK - French.pdf](#)

[An introduction to volunteering in the UK - Kurdish Kurmanji.pdf](#)

[An introduction to volunteering in the UK - Pashto.pdf](#)

[An introduction to volunteering in the UK - Russian.pdf](#)

[An introduction to volunteering in the UK - Spanish.pdf](#)

[An introduction to volunteering in the UK - Tigrinya.pdf](#)

[An introduction to volunteering in the UK - Ukrainian.pdf](#)

[An introduction to volunteering in the UK - Urdu.pdf](#)

Logo for Asylum Migration and Integration Fund

Logo for Refugee Integration Yorkshire and Humber

Contact us

For more information, please contact us at:

admin@migrationyorkshire.org.uk

[0113 378 8188](tel:01133788188)

Source URL: <http://migrationyorkshire-act.leeds.gov.uk/refugee-integration-yorkshire-and-humber/our-translated-resources/introduction-volunteering-uk>